

## Formulario De Alojamiento Para Estudiante Lactantes

Este formulario debe completarse y archivarse con el miembro del personal apropiado (consejero, director, enfermera escolar, etc.) mientras la estudiante se encuentra en el tercer trimestre de embarazo o tan pronto como sea posible una vez que regrese a la escuela después del nacimiento del bebé.

<input type="text"/>	<input type="text"/>
Nombre	Grado
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Fecha Estimada de Parto	Meta de Lactancia, Semanas O Meses

### Acomodaciones necesarias:

- Espacio privado, que no es un baño:
  - Una señal que especifique la necesidad de privacidad.
  - Debe incluir asientos y acceso a la electricidad.
- Acceso a una hielera or refrigerador para guardar le leche materna.
- Dos o tres descansos de 30 minutos dilarios (el horario y la frecuencia serán flexibles según las necesidades de la madre), hasta un año después del cumpleaños del bebé, para:
  - Extracción de leche materna
  - Amamantar al bebe directamente en el lugar o en una guardería
  - Limpieza de piezas del extractor.
  - Ir y volver de clase

**Tiempo:** Si el estudiante debe faltar a clase para amamantar o extraer leche, su ausencia debe ser justificada y no penalizada. La calificación de la estudiante lactante no se puede bajar por mala asistencia. Se le debe dar la capacidad de recuperar cualquier trabajo perdido y debe poder obtener cualquier información o notas perdidas.

**Protección de Acoso:** La escuela debe proteger a la estudiante que amamanta del acoso u otra discriminación basada en el hecho de que es una madre lactante. Los comentarios negativos relacionados con su lactancia o extracción de leche pueden considerarse discriminación o acoso sexual ilegal. El Título IX prohíbe que las escuelas financiadas por el gobierno discriminen a estudiantes embarazadas o que sean padres. Cualquier comentario negativo relacionado con su embarazo, lactancia o extracción de leche pueden considerarse discriminación o acoso ilegal.

Su firma abajo indica su apoyo y adaptación a las necesidades de la estudiante lactante.

<input type="text"/>	<input type="text"/>
Firma del Representante Escolar y Título	Fecha:

\*Es recomendado un seguimiento mensual con esta estudiante para garantizar que se satisfacen sus necesidades.

## Beneficios de Apoyar a Las Estudiantes Lactantes

La CDC, AAP y OMS recomiendan la lactancia materna exclusiva durante aproximadamente los primeros 6 meses de vida y luego continuar la lactancia con la introducción de alimentos complementarios durante al menos 1 a 2 años o más.

<https://www.cdc.gov/nutrition/InfantandToddlerNutrition/breastfeeding/recommendations-benefits.html>

Las escuelas apoyan a sus madres estudiantes cuando reconocen su responsabilidad tanot con el bebe como con la educación de la madre. ¡Su apoyo es vital para el éxito académico y parental de la madre estudiante y es apreciado!

### Impacto positivo para la escuela:

- **ÉXITO ACADÉMICO** - La confianza en la lactancia y en la crianza de los hijos puede reflejarse positivamente en el trabajo escolar.
- **ABSENTISMO** - Menos ausencias injustificadas y tareas escolares pérdidas debido a la resistencia del bebé a las enfermedades. [https://healthysd.gov/wp-content/uploads/2016/03/School-Breastfeeding-Support-Model-Policy\\_FINAL.pdf](https://healthysd.gov/wp-content/uploads/2016/03/School-Breastfeeding-Support-Model-Policy_FINAL.pdf)

### Impacto Positivo para el Estudiante Lactante

- **BENEFICIOS DE SALUD**
  - Promueve el vínculo entre la madre y el bebé, reduce el riesgo de depresión posparto y promueve la salud emocional.
  - Reducción del riesgo de diabetes, cáncer (de mama, de útero y de ovario), artritis reumatoide y enfermedades cardíacas para la madre.
  - Mejora la densidad ósea y ayuda a perder peso de forma saludable después del parto.
- **BENEFICIOS FINANCIEROS**
  - La lactancia cuesta significativamente menos que la alimentación con fórmula. Los programas que ayudan con el costo de la fórmula infantil no brindan todo lo necesario para alimentar a un bebé con fórmula.
  - Menos costos de atención médica debido a los beneficios de salud que provee la lactancia materna.

### Positive Impact for the Baby

- Aumenta el coeficiente intelectual
- Promueve: el desarrollo adecuado del habla, el vínculo entre la madre y el bebé y un sistema digestivo saludable.
- Fortalece el sistema inmunológico del bebé y disminuye la obesidad infantil/adulta, la diabetes, el riesgo de infección (oído, VRS, neumonía, infección urinaria, meningitis espinal, crup, bronquiolitis), cánceres infantiles, SMSL y aparición de alergias.